

biographiesonore  
un témoignage qui vous ressemble



# Guide de préparation

Raconter l'histoire de votre vie.  
Alors pour vous aider à construire votre  
récit, nous vous proposons ce guide  
d'entretien qui recense les points  
essentiels à ne pas oublier.

la biographie sonore : l'émotion de la voix

# Construisez votre récit



## Afin de préparer notre entretien je vous propose :

- de réfléchir aux différentes parties de votre vie
- de noter les thèmes que vous souhaitez plus spécialement aborder

Ce document dresse une liste non exhaustive des différents sujets que vous pouvez aborder lors de notre entretien. Vous pouvez entourer les sujets que vous souhaitez développer et ajouter ceux qui ne sont pas présents dans la liste.



## RACONTEZ L'HISTOIRE DE VOTRE FAMILLE, DE VOTRE ENFANCE

- votre date et lieu de naissance
- votre village, région ou pays d'origine
- votre famille : vos parents, frères et sœurs...
- votre enfance : rapport avec la famille, votre caractère, vos premiers souvenirs, vos jeux
- événements de l'époque et leur influence sur votre vie (exemple la guerre, mai 68, l'homme qui a marché sur la lune, la télévision, internet...)
- vos souvenirs d'école, (primaire, secondaire) copains, copines, maîtresse...

*Vous pouvez évoquer ce que l'apprentissage vous a apporté dans votre vie, quel élève vous étiez...*

*si vous êtes toujours en contact avec des copains de l'époque...*



## RACONTEZ VOTRE VIE PROFESSIONNELLE ET VIE FAMILIALE

- vos études (universités, écoles professionnelles...) lieu et discipline, pourquoi ce choix ?  
Vous pouvez exprimer vos doutes, certitudes, hésitations vécus à ce moment-là
- votre service militaire, mobilisation
- si vous êtes ou avez été marié(e) : la rencontre avec votre femme / votre époux (ressenti, anecdote)
- votre vie familiale : événement marquant, fiançailles, mariage, enfants (comportement des enfants, anecdotes...)
- votre vie professionnelle : vos différents métiers, les entreprises, vos collègues de travail...



## PARLER DE VOS PASSIONS ET CENTRES D'INTERÊT

- parler de vos passions, loisirs
- si vous avez été bénévole dans une association
- vous pouvez aborder la spiritualité, foi, croyances, convictions, espérances
- vos engagements politiques
- si vous avez voyagé : les pays qui vous ont marqués
- les rencontres, l'amitié, l'amour
- la vie en générale



Nous pouvons aussi si vous le souhaitez, ajouter quelques questions/réponses issues du questionnaire de Proust.

- Le principal trait de mon caractère ?
- Mon principal défaut ?
- Ma principale qualité ?
- Ce que j'apprécie le plus chez mes amis ?
- Le pays où j'aimerais vivre ?
- La couleur que je préfère ?
- La fleur que je préfère ?
- L'oiseau que je préfère ?
- Mes poètes préférés ?
- Mes compositeurs préférés ?
- Mes peintres préférés ?
- Mes héros dans l'histoire ?
- La réforme que j'admire le plus ?



### Un cadeau qui a du sens

Vous pouvez offrir à vos ami(e)s ou un membre de votre famille sa **biographie sonore**.

C'est plus qu'un cadeau, c'est un cadeau pour la vie.

contact

**Franck-Yves GENEVOIS**

06 62 79 34 81